

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF
Universitätsklinikum der MHB



Aktion Saubere Hände

Mit wirksamer Händehygiene
Infektionen vermeiden



In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Besuchende, liebe Angehörige,

in unserem Alltag sind wir von einer Vielzahl von Mikroorganismen wie Bakterien, Viren und Pilzen umgeben. Für das menschliche Auge nicht sichtbar, werden die Erreger meist über die Hände weitergegeben.

Neben lebensnotwendigen Bakterien gibt es bestimmte Keime, die insbesondere für immungeschwächte Personen im Krankenhaus zur Gefahr werden und zu einer Infektion führen können. Deshalb spielt die Hygiene und insbesondere die Händehygiene in unserer Klinik eine zentrale Rolle.

In diesem Flyer finden Sie daher wichtige Hinweise, wie Sie mit einer sorgfältigen Händedesinfektion andere und sich selbst schützen, um der Übertragung von Infektionen im Krankenhaus vorzubeugen. Im häuslichen Umfeld hingegen reicht das gründliche Waschen mit Wasser und Seife aus. Bei der Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen mit Infektionskrankheiten im häuslichen Umfeld empfehlen wir Ihnen, mit dem Hausarzt abzusprechen, ob besondere Hygienemaßnahmen erforderlich sind.

Haben Sie weitere Fragen?
Sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Hygieneteam der Immanuel Klinik Rüdersdorf

Mit der Teilnahme an der nationalen Kampagne *Aktion Saubere Hände* zur Verbesserung der Patientensicherheit möchten wir für das Thema Hygiene sensibilisieren. Die Händedesinfektion hat für die Mitarbeitende unserer Klinik eine hohe Bedeutung. Darüber hinaus ist es uns wichtig, auch Sie darauf aufmerksam zu machen.

Wann sollten Sie Ihre Hände desinfizieren?

bei Betreten und bei Verlassen der Klinik und des Patientenzimmers

- nach Benutzung der Sanitäreinheit bzw. des WCs
- vor und nach Kontakt mit der eigenen Wunde oder Schleimhäuten
- vor Betreten von Risikobereichen (z. B. ITS)
- nach Kontakt mit häufigen Handkontaktflächen (Türklinken, Fahrstuhl, Handläufe)

Händedesinfektionsspender finden Sie in unserer Klinik beispielsweise in den Eingangsbereichen sowie an verschiedenen öffentlichen Stellen und in den Patientenzimmern.

Eine wirksame Händedesinfektion dauert 30 Sekunden. Dazu wird ausreichend Händedesinfektionsmittel (ca. 2 – 3 Hübe / 5 ml) in die trockene, hohle Hand geben und verrieben. Besonders wichtig ist, dass alle Areale der Hände mit dem Desinfektionsmittel benetzt sind.

1. Handflächen gegeneinander reiben und zusätzlich die Handgelenke



2. Kreisendes Reiben der Fingerkuppen der linken Hand in der rechten Handfläche und umgekehrt



3. Rechte Handfläche über linken Handrücken und umgekehrt



4. Handflächen gegeneinander mit verschränkten und gespreizten Fingern



5. Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche



6. Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Hand und umgekehrt



Aktion Saubere Hände

Die *Aktion Saubere Hände* ist eine nationale Kampagne auf Initiative der WHO zur Verbesserung der Compliance der Händedesinfektion von medizinischem Personal in deutschen Gesundheitseinrichtungen.

Die Kampagne hat die Verbesserung der Patientensicherheit in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen sowie in ambulanten medizinischen Einrichtungen zum Ziel.

Mitarbeitende dieser Einrichtungen werden regelmäßig geschult und für das Thema sensibilisiert. Patientinnen und Patienten sowie Besuchende und Angehörige bekommen Informationsmaterial zur Verfügung gestellt.

Je nach Intensität ihrer Bemühungen bekommen die Einrichtungen ein Bronze-, Silber- oder Gold-Zertifikat verliehen.



Die Immanuel Klinik Rüdersdorf ist im Rahmen der *Aktion Saubere Hände* mit dem Gold-Zertifikat ausgezeichnet.

Mehr Informationen finden Sie unter [aktion-sauberehaende.de](https://www.aktion-sauberehaende.de)





Immanuel Klinik Rüdersdorf

Universitätsklinikum der MHB
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin

Tel. 03 36 38 83 - 0
Fax 03 36 38 83 - 228
ruedersdorf@immanuel.de

Hygieneteam

Tel. 03 36 38 83 - 606

ruedersdorf.immanuel.de
immanuelalbertinen.de

Träger

Krankenhaus und Poliklinik Rüdersdorf GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

