



Nicht stürzen!
Informationen zur
Sturzprophylaxe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige

Sie befinden sich im Krankenhaus in einer für Sie ungewohnten Umgebung. Aus diesem Grund und auch wegen Ihrer Erkrankungen gibt es für Sie ein größeres Risiko zu stürzen als in Ihrer gewohnten Umgebung zu Hause.

Denken Sie bitte immer daran: Ihr Zimmer im Krankenhaus ist für Sie eine fremde Umgebung. Beachten Sie zu Ihrer Sicherheit folgende Hinweise:

- Tragen Sie beim Laufen – auch bei kurzen Wegen – Schuhe mit **rutschfester Sohle** und **Fersenhalt**.
- Auf Wunsch stellen wir Ihnen **rutschhemmende Socken** zur Verfügung.
- Tragen Sie beim Laufen bitte Ihre **Brille**.
- Laufen Sie **nicht auf frisch gewischten, feuchten Fußböden**.
- Wenn Sie **gangunsicher** sind, verlassen Sie das Bett bitte nur **in Begleitung**.
- **Klingeln** Sie, wir helfen beim Aufstehen und Gehen.
- Schalten Sie nachts das **Licht** an, wenn Sie das Bett verlassen.
- Stellen Sie für einen sicheren Ausstieg Ihr Bett in die **tiefste Position**.
- Nutzen Sie die **Haltegriffe** und **Handläufe** im Bad, im Zimmer, auf dem Flur und im Treppenhaus.
- Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit **Gehhilfen** erklären, wenn Sie unsicher sind.
- Stehen Sie nach der Einnahme von **Schlafmitteln** sowie starken **Schmerz- oder Beruhigungsmitteln** nicht ohne unsere Hilfe auf.
- **Melden Sie uns** Stolperfallen, verschüttete Flüssigkeiten oder andere Gefahrenquellen.

Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Pflegedienstes gern zur Verfügung.