



# Informationen für Patienten und Angehörige

zum Thema akute Schmerzen

## Was sind akute Schmerzen?

Schmerz ist normalerweise nichts Gefährliches. Im Gegenteil, Schmerzen helfen uns, in dem sie uns signalisieren, pass auf, bitte achte mehr auf dich.

Schmerzen zeigen, dass unser Körper erkrankt ist und helfen die Ursachen zu lokalisieren und zu behandeln. Schmerz bereitet oft Einschränkungen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens z. B. Bewegungseinschränkungen, Schlafstörungen, Angst und Sorgen.

Wird die Schmerzursache beseitigt, lässt der Schmerz nach oder verschwindet wieder und Sie können aktiv den Alltag gestalten. Werden akute Schmerzen nicht ausreichend behandelt, kann im zentralen Nervensystem ein sogenanntes „Schmerzgedächtnis“ ausgebildet werden. Der akute Schmerz wird zum chronischen Dauerschmerz.

Schmerz ist eine persönliche und subjektive Erfahrung, die nur vom Leidenden selbst erfahren werden kann.

Ärzte und Pflegende betreiben nach Befunderhebung eine wirksame Akutschmerz-  
bekämpfung mit Ihnen, als Team. Die Schmerztherapie wird in jedem Bereich unserer  
Klinik weitergeführt. Sie sollen keine Schmerzen erdulden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung  
Ihr Pfllegeteam

## Was können Sie bei akuten Schmerzen tun?

- Informieren Sie bitte den Arzt über die vom Hausarzt verordneten Schmerzmedikamente.
- Melden Sie sich bei akuten Schmerzen.
- Beschreiben Sie Ihre Schmerzstärke mit Hilfe der Schmerzskala, so kann der Arzt die Schmerztherapie Ihren Bedürfnissen anpassen.
- Bitte halten Sie die ärztlichen Vorgaben ein.
- Melden Sie sich bei Schmerzen mit einer Intensität von 3 und größer.

### Smiley-Score



### Numeric rating score (NRS)

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

### Verbaler rating score (VRS)

kein  
Schmerz

leichter  
Schmerz

mäßiger  
Schmerz

starker  
Schmerz

sehr starker  
Schmerz

unerträglicher  
Schmerz